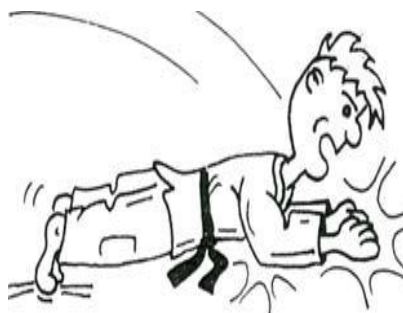


1·UKEMI (Caídas):

JUDOINDALO



1·USHIRO-UKEMI-Sentado
(Caída de espalda).



2·MAE-UKEMI-Rodillas/Pie
(Caída de frente).



3·Desde ZA-REI,
salto y de pie.



4·USHIRO-UKEMI -Pie
(Caída de espalda).



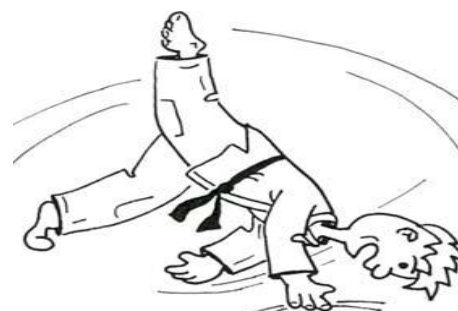
5·MIGI / IDARI YOKO UKEMI
(Der. / Izq. Caída lateral).



6·Voltereta hacia delante.



7·Voltereta de espalda
saliendo por el hombro.



8·ZEMPO-KAITEN-UKEMI o MAE-MAWARI UKEMI
(Caída de frente rodando).